



新宮町新宮

黒田トンネル

霧の高原

道の駅 霧の森

新宮町上山

新宮IC

Start

柿ノ下橋

5

総野トンネル

下り付

金砂町小川山

新瀨川

和田小屋川

新宮町新瀨川

新宮町馬立

四国中央市

三ッ足山  
▲1105

3:00  
↑  
笠ヶ峰

2:30  
↑  
笠ヶ峰

笠ヶ峠

P

馬立川

高知自動車道

土佐(北)街道

三俣示山  
1158▲

山城町平野

カガマシ山  
▲1343

5

笠ヶ峰  
1016▲

0:30  
↑  
笠ヶ峰

笠ヶ峰隧道

三好市

0:45  
↑  
笠ヶ峰

笠ヶ峰登山口

山城町栗山

椽尾山  
▲1222

Goal

笠ヶ峰トンネル